



NADH

KAMATÉ

S.R.O.

MUDr. Ing. Bc. Markéta Kastnerová, Ph.D.

Tel. 773 669 687

kamate@email.cz

CO JE NADH?

- NADH je biologická forma vodíku
- reaguje s kyslíkem přítomným v každé buňce za vzniku energie a vody
- čím více NADH má buňka k dispozici, tím více energie může produkovat, tím lépe funguje a déle žije
- NADH pohání redukční a oxidační pochody při buněčné látkové výměně

KDE NADH NAJDETE?

- NADH se vyskytuje ve všech buňkách žijících zvířat a rostlin
- nachází se v naší denní stravě, nejvíce v mase a rybách
- ze stravy je NADH přijímáno v minimálním množství, neboť je kyselými žaludečními šťávami odbourán

FUNKCE NADH

NADH plní řadu důležitých funkcí a podílí se na více než tisíci pochodů látkové výměny

KTERÉ JSOU TY NEJDŮLEŽITĚJŠÍ?

NADH ZVYŠUJE ENERGII V SRDEČNÍCH BUŇKÁCH

- více NADH v buňce vede k většímu množství buněčné energie ATP (=adenosintrifosfátu)
- srdeční buňky lépe fungují a zůstávají déle vitální

NADH OPRAVUJE ŠKODY DNA A REGENERUJE POŠKOZENÉ BUŇKY

NADH chrání buňky před škodlivými vlivy, např.:

- Radioaktivní záření
- Toxiny životního prostředí
- Léky
- Chemikálie a jiné jedy

NADH JE VELMI SILNÝ ANTIOXIDANT

Richard Passwater, biochemik a expert pro antioxidanty v USA, píše v předmluvě ke knize o NADH:

- *„Není žádná jiná substance v lidském organizmu, která by se mohla označit jako nejvýznamnější molekula nebo nejvýznamnější antioxidant, ale NADH je tomuto označení tak blízko, jak jen je to možné pro jednotlivou substanci. NADH je nejdůležitější koenzym a antioxidant.“*

NADH REDUKUJE HLADINU CHOLESTEROLU A SNIŽUJE VYSOKÝ KREVNÍ TLAK

Dvojitě slepá placebem kontrolovaná studie na univerzitě v Georgetownu prokázala při 2 měsíčním užívání 5 mg NADH denně snížení hladiny celkového cholesterolu a také hodnoty LDL cholesterolu asi o 30%.

ÚČINEK NA POKLES CHOLESTEROLU A VYSOKÝ KREVNÍ TLAK

Účinek byl potvrzen firmou Numico
(producent dětské stravy Milupa):

- ❑ posílení srdeční svaloviny a svaloviny aorty
- ❑ snížení vysokého krevního tlaku:

Dle studie v Georgetownu bylo zjištěno, že krevní tlak 12 týdnů od začátku užívání v dávce 5 mg denně klesá v průměru o 10%

NADH POSILUJE IMUNITNÍ SYSTÉM

Studie na univerzitě v Berlíně prokázala:

- NADH stimuluje biosyntézu interleukinu 6 v závislosti na jeho dávce na mnohonásobek oproti normální koncentraci
- Interleukin 6 vykazuje ochranný účinek u různých poruch nervových buněk. Pomáhá tak u neurodegenerativních onemocnění jako je např. Alzheimerova choroba, Parkinsonova choroba a roztroušená skleróza, kde je koncentrace interleukinu snížena.

NADH A NÁDOROVÁ ONEMOCNĚNÍ

- Psychosociální, fyzikální a chemické faktory v dlouhodobém působení vedou k vyšší tvorbě volných radikálů, ty poškozují buněčné struktury, především DNA.
- Nejlepšími látkami proti volným radikálům jsou antioxidanty. NADH představuje nejsilnější biologický antioxidant.

NADH A NÁDOROVÁ ONEMOCNĚNÍ

NADH má při brždění rozvoje rakoviny trojitou ochrannou funkci:

1. NADH je nejsilnější antioxidant
2. NADH zvyšuje energii v buňce - ATP
3. NADH hraje důležitou úlohu při opravě DNA

NADH U PARKINSONOVY CHOROBY

- Parkinsonova choroba se vyznačuje 3 hlavními symptomy: třesem, ztuhlostí a sníženou pohyblivostí.
- Po 4 týdnech užívání NADH 85% pacientů prokázalo zlepšení jejich postižení na úrovni 10 – 60%.

NADH A ROZTROUŠENÁ SKLERÓZA

- Únava je skoro všemi pacienty s RS udávána jako hlavní potíže. Tento symptom zrcadlí nedostatek energie.

Studie vedoucího neurologického oddělení

St. Georgs Hospitalu v Székesfehérváru v Maďarsku:

- 63% pacientů s RS se cítí po užívání NADH značně lépe. To se týká především symptomů jako je vitalita, únava, pohyb, relaxace a doba trvání „dobrých“ fází mezi periodami únavy.

NADH A PORUCHY PAMĚTI, DEMENCE, ALZHEIMEROVA CHOROBA

- Klinický obraz demence se jeví jako ztráta paměti, zhoršení intelektuálních funkcí a omezení aktivit denního života. Symptomy nemoci zahrnují problémy učení, zhoršení schopnosti úsudku, dezorientaci v čase a prostoru a ztrátu komunikačních schopností.

NADH A PORUCHY PAMĚTI, DEMENCE, ALZHEIMEROVA CHOROBA

STUDIE na neurologické klinice univerzity Georgetown ve Washingtonu s pacienty s Alzheimerovou chorobou povolena FDA (Úřad pro kontrolu potravin a léčiv USA)

VÝSLEDKY STUDIE PO 6 MĚSÍCÍCH:

- Posouzení na základě Mattisovy škály demence ukázalo, že pacienti, kteří obdrželi NADH, vykazovali po 6 měsících signifikantně lepší mozkový výkon (108,5 bodů) než na začátku studie (107 bodů).
- U pacientů, kteří užívali placebo tablety, se zhoršila mozková výkonnost ze 107 bodů na počátku na 99 bodů po 6 měsících.

NADH ZVYŠUJE PRODUKCI DOPAMINU A SEROTONINU

- Dopamin má podstatný vliv na sexuální funkce
- Dopamin snižuje sekreci prolaktinu a chuť k jídlu
- Má pozitivní vliv na sekreci růstového hormonu, ten je klíčovým faktorem pro regeneraci buněk a tkání
- Vrcholovým sportovcům byla 4 týdny podávána 1 tableta NADH denně, NADH zvýšilo hladinu L-DOPA (předstupeň dopaminu) v průměru o 50%.

ZLEPŠENÍ PROKRVENÍ VŠECH ORGÁNŮ

- NADH stimuluje produkci nitroxidu (NO).
- Ovlivňuje imunitní systém, zabraňuje agregaci trombocytů, které ucpávají poškozené cévy a tím zabraňují prokrvení.
- Dochází k uvolnění a rozšíření krevních cév. Tím se dostává do orgánů více krve, více kyslíku a více živin.
- NADH tak pomáhá např. u anginy pectoris, astmatu, migrény....

NADH A CHRONICKÁ ÚNAVA

Dvojitě slepá křížená studie povolena FDA (Georgetown univerzita ve Washingtonu):

- 31% pacientů vykazovalo zlepšení svých symptomů po 3 měsíčním užívání NADH
- 82% pacientů se cítilo podstatně lépe a mělo více energie po 6 měsíčním užívání NADH

NADH A DEPRESE

- Biologickou příčinou je pokles neurotransmiterů (dopamin, noradrenalin a serotonin) v mozku.
- Mnozí pacienti pozorují už po 5 denním užívání NADH pozitivnější stav mysli.
- Při studii v Birkmayerově institutu ve Vídni bylo ošetřeno 205 pacientů s depresemi pomocí NADH po dobu 6 měsíců. U 93% pacientů došlo podle posuzovací škály použité pro depresi ke zlepšení jejich potíží až o 44%.

NADH A DIABETES

- Glukóza je naléhavě potřebná pro buňky, protože je z ní produkován NADH a tím i buněčná energie ATP. Pokud je inzulínu málo, může být z krve do buněk transportováno méně glukózy, tím vzrůstá koncentrace glukózy („krevního cukru“) v krvi.
- Dle nejnovějších studií diabetes 2. typu spočívá v narušené funkci mitochondrií – buněčných elektráren. NADH obnovuje jejich funkci a tím snižuje hladinu krevního cukru.

NADH A NADVÁHA

- Dvě studie u lidí s BMI vyšším než 30 prokázaly redukci váhy o 2-3 kg za 3 měsíce.

NADH U GLAUKOMU (ZELENÝ ZÁKAL) A DEGENERACE MAKULY

- Studie Dr. Med. Marion Uhlig a prof. Dr. Manfredem Krausem (Chemnitz) prokázala po terapii NADH snížení očního tlaku u všech vyšetřených osob, u 90% osob zlepšení zraku přibližně o 2,5 řádku, zlepšení vidění za šera a zkrácení reakčního času na podněty.

NADH PŘI ARTRITIDĚ A ARTRÓZE

- NADH s 240 mg Glucosaminu, 160 mg Chondroitinu a 40 mg MSM (Methyl-Sulfonyl-Methanu) obsahuje stavební prvky důležité pro chrupavku, stimuluje regeneraci chrupavkovitých buněk, protože NADH přináší do těchto buněk kyslík. Podporuje produkci kloubní tekutiny a působí stejně jako kloubní maz. MSM redukuje kloubní záněty.

NADH JAKO ANALGETIKUM

- Pacienti, kteří na základě svého onemocnění, jako je rakovina, revmatoidní artritida, zranění nebo stav po operaci, trpěli velkými bolestmi, zpozorovali po užívání NADH bolest tišící účinek.

NADH PRO ZDRAVÉ LIDI

NADH je vhodný pro zvýšení tělesného výkonu u zdravých lidí.

- Před několika lety bylo ve spolupráci s univerzitou v Brně podáváno českým cyklistům 10 mg NADH denně. Specifické výkonnostní parametry jako vitální kapacita, okysličení, hodnoty laktátu v krvi a reakční čas byly měřeny na začátku a za 4 týdny po denním užívání NADH. I měsíc po užívání NADH bylo okysličení a hladina laktátu signifikantně lepší a atleti měli také značně zkrácený reakční čas.

NADH PRO ZDRAVÉ LIDI

- Další studie byla provedena doktorem Billem Milsnerem, koučem některých vrcholových atletů v USA. Atleti užívali přes 60 dní 10 mg NADH denně. Všichni atleti se zlepšili ve sprintu, buď 5 minutové cyklistice nebo v běhu na 1 míli.

NADH PRO ZDRAVÉ LIDI

- Také při vytrvalostním výkonu při 30 minutové jízdě na kole nebo při běhu na 6 mil vykazovali běžci a cyklisté podstatně lepší hodnoty.
- Na základě těchto výsledků provedl Institut pro sportovní medicínu univerzity ve Freiburgu jednu další studii podle vedoucích kritérií Good Clinical Practise. Byla to dvojitě slepá placebem kontrolovaná zkřížená studie.

NADH JE VHODNÝ PRO ZVÝŠENÍ TĚLESNÉHO VÝKONU U ZDRAVÝCH LIDÍ

- Výsledky této studie: Při příjmu 30 mg NADH denně se prokázalo zlepšení v metabolicko-energetické oblasti, byla prokázána redukce kyslíku a zvýšení respiračních kvocientů při definované práci. Byl snížen výdej oxidu uhličitého a hladina laktátu v krvi. Pravidelným přísunem NADH je možné déle trénovat v aerobní zátěži a tím dosáhnout vyšší vytrvalostní výdrže. Zvýšení ATP (buněčné energie) ve svalu činilo v průměru 7%. Ve výzkumném institutu ve Finsku byly u vysoce výkonnostních atletů výsledky z univerzity ve Freiburgu potvrzeny.

NADH PRO ZVÝŠENÍ MOZKOVÉ ČINNOSTI U ZDRAVÝCH LIDÍ

- NADH pomáhá žákům a studentům. Schopnost se koncentrovat není u mnoha lidí dobrá. Souvisí to i s hladinou dopaminu a adrenalinu v mozku. Pokud je příliš nízká, pozornost klesá. Tato porucha je už několik let označována jako hyperaktivní syndrom s poruchou pozornosti.
- NADH pomáhá žákům a studentům, aby mohli déle pracovat koncentrovaně a tím zlepšili svoje výkony.

NADH PŘI SPÁNKOVÉM DEFICITU

Studie Cornellovy univerzity v New Yorku – dvojitě slepá placebem kontrolovaná studie se zdravými lidmi středního věku:

- Osoby byly 24 hodin vzhůru a byly kontrolovány prostřednictvím EEG. Skupina obdržela 20 mg NADH, kontrolní skupina placebo ráno po 24 hodinové absenci spánku.

NADH PŘI SPÁNKOVÉM DEFICITU

VÝSLEDKY STUDIE:

- Veškeré řešení úkolů bylo s NADH signifikantně lepší než s placebem.
- Vizuální percepce byla v rychlosti a celkovém řešení s NADH signifikantně lepší než s placebem.
- Vizuální percepce a matematické řešení úloh byly lepší za užití NADH po 24 hodinové absenci spánku než ráno po prospalé noci.

ZÁVĚR STUDIE:

- Pokud se budou po 24 hodinové absenci spánku užívat 2 tablety NADH denně, funguje mozek téměř 4x lépe než po prospalé noci bez NADH.

NADH PŘI KOŽNÍCH PROBLÉMECH

- NADH je inovativní preparát s patentovanou chráněnou formulí.
- NADH je transportován kůží, tam se vyrábí ATP (buněčná energie) a voda. To je vše, co potřebuje kůže, aby byla vitální, růžová a bezvrásčitá.
- NADH opravuje poškozené buňky kůže nezávisle na tom, zda vznikly působením slunce, alergickými reakcemi nebo nesnášenlivými substancemi.
- Pozitivní účinek na snížení vrásek byl prokázán na dermatologické klinice univerzity ve Freiburgu.
- **POUŽITÍ:** rozšíření viditelných kapilár (červených nitek) na kůži, varixy, stařecké skvrny, nečistá kůže, vitiligo, rozacea a akné.

POUŽITÍ NADH V ZUBNÍM LÉKAŘSTVÍ

- NADH byl úspěšně vyzkoušen při ošetření problémů s dásněmi. Prokázalo se zkrácení hojení ran asi o jednu třetinu, zlepšení stavu při krvácení dásní, posílení imunitní obrany dutiny ústní.

KDY JE NADH TAKÉ VHODNÉ UŽÍVAT?

- pásmová nemoc (přelet více časových pásem)
- menopauza
- stimulans pro muže i ženy – poruchy sexuální funkce
- protistárnoucí účinek Anti-Ageing

JAK BEZPEČNÝ JE NADH?

- Jako předpoklad pro provedení klinických zkoušek požadují úřady souhrnnou vědeckou dokumentaci o chemii, farmakologii a toxikologii zkoušeného produktu a v něm obsažených látek.
- Úředně předepsaná vyšetření byla provedena nezávislou mezinárodně renomovanou laboratoří v Anglii.
- Jako maximálně tolerovatelná intravenózně podaná dávka NADH bylo stanoveno 500 mg na kilogram tělesné váhy. Na 70 kg vážícího člověka se udává 35.000 mg (slovy třicet pět tisíc miligramů!).

JAK BEZPEČNÝ JE NADH?

- Bezpečnost při dlouhodobém užívání: bezpečná dávka při měsíce dlouhém užívání je stanovena na 1050 mg denně
- NADH nemá žádné známé vedlejší účinky.

JAK BEZPEČNÝ JE NADH?

Možné vedlejší účinky musí být stále dokumentovány také ve všech klinických studiích. Studie s NADH byly dle předpisů Good Clinical Practise provedeny na následujících univerzitách:

- Georgetown univerzita ve Washingtonu
- Cornell univerzita v New Yorku
- Lennox Hill Hospital v New Yorku
- Neurologická klinika univerzity Záhřeb
- Institut pro sportovní medicínu univerzity ve Freiburgu
- Birkmayer Institut pro Parkinsonovu terapii, Vídeň
- Ist Military University, Guangzhou Hospital, Čína
- Institut pro medicínskou chemii univerzity Graz
- Institut pro fyziologii univerzity v Graz

JAK BEZPEČNÝ JE NADH?

- Při všech těchto studiích nebyly pozorovány žádné vedlejší účinky ani žádné vzájemné reakce s nejvíce používanými léky jako jsou antihypertenziva, antidepressiva nebo antihistaminika.

NADH



KAMATÉ
S.R.O.

Bližší informace a odborné konzultace:

MUDr. Ing. Bc. Markéta Kastnerová, Ph.D.

Tel. 773 669 687

kamate@email.cz